

BIARRITZ - SPORTS - RETRAITE

MARCHE

RANDONNEES MONTAGNE - JANVIER 2026

Date	GOXOKI 09h30	Heure de départ	Date	GARRALDA 08h30	URSUYA 8h30	BAIGURA 08h00	JARA 08h00	IGUZKI 08h00	Date	HEGOA 08h30
5	Arbres remarquables Claire / Colette	Lieu Animateur	8	Les palombières Anne-Marie / Alain S	ATXURIA ITZULIA Olivier / Catherine	FAGO Domingo	MANDALE Margot	ATXURIA Fred	6	JARA Maïté
	Labenne	lieu de départ Carte	Etxalar Nafarroa	Grottes de Sare 1245 OT	Lizuniaga lépoa 1245 OT	Biriatu 1245 OT	Zugaramurdi Nafarroa	St Martin d'Arrossa 1346 OT		
	7 km	Caractéristiques	10 km - 400 m - IBP 40	11 km - 500 m - IBP 50	12 km - 620 m - IBP 64	13 km - 770 m - IBP 75	19 km - 980 m - IBP 97	18 km - 1230 m - IBP 110		
12	HENDAYE PLAGE Colette / Claire	Lieu Animateur	15	SUHALMENDI François / Catherine	LARLA Jean-Louis / Pierre	MANDALE Gabriel	ANTSESTEGI - LIZARZU Chantal	OILANRANDOI - MUNHOGAIN Thierry	13	SORATXIPI Maïté
	Sokoburu	lieu de départ Carte	Ascain (Azkaine) 1245 OT	St Martin d'Arrossa 1346 OT	Biriatu 1245 OT	Otxondo Nafarroa	Baigorri 1346 OT	Beintza-Labaien Nafarroa		
	8 km	Caractéristiques	9 km - 370 m - IBP 43	9 km - 525 m - IBP 55	12 km - 680 m - IBP 69	14 km - 800 m - IBP 79	15 km - 960 m - IBP 95	17 km - 1160 m - IBP 110		
19	LAZARET Colette / Claire	Lieu Animateur	22	OILARENDOI Margot / Claire	SUHALMENDI François / Domingo	HALTZAMENDI Chantal	ABARTAN Marie	BOZATE François-Noël	20	SAIOA Maïté
	Anglet (Montbrun)	lieu de départ Carte	Baigorri 1346 OT	Sare 1245 OT	Osses - (Ortzaize) 1345 OT	Zigaure Nafarroa	Bozate Nafarroa	Lantz Nafarroa		
	8 km	Caractéristiques	8 km - 310 m - IBP 42	9 km - 450 m - IBP 55	11 km - 720 m - IBP 70	13 km - 800 m - IBP	19 km - 900 m - IBP 100	20 km - 1250 m - IBP 115		
26	Sur les pas des Betizus Claire / Colette	Lieu Animateur	29	APALOA Claire / Marie	BIZKARTZUN Marie-Hélène / Pierre	MONDARAIN Christian	IPARLA Pascal	BEHORLEGI Rafa	27	ALKURUNTZ Maïté
	Col des Abeilles	lieu de départ Carte	Arantza Nafarroa	Ascain 1245 OT	Itxasu 1345 OT	Bidarai - Bordazahar 1346 OT	Mendive 1346 ET	Otsondo Nafarroa		
	8 km - 200 m	Caractéristiques	9 km - 350 m - IBP 42	10 km - 475 m - IBP 55	12 km - 600 m - IBP 61	14 km - 800 m - IBP 85	19 km - 1100 m - IBP	15 km - 1230 m - IBP 115		

PROGRAMME VALIDE PAR LA PRESIDENTE DE BIARRITZ SPORTS RETRAITE

nota :

Les animateurs peuvent changer ou annuler la randonnée prévue à cause de la météo ou de tout autre élément fortuit

En cas de manque d'animateurs ou bien de randonneurs, des groupes peuvent être associés pour une rando adaptée au niveau le plus modeste

Nota : - Les animateurs peuvent changer ou annuler la randonnée prévue à cause de la météo ou de tout autre élément fortuit - En cas de manque d'anima

Une randonnée de niveau moyen type groupes Baigura et Ursuya peut être proposée le Samedi par un animateur volontaire (communication hors tableau mensuel)

Une randonnée de niveau soutenu peut être proposée le Mardi: groupe HEGOA programmé ou à la semaine

La marche du groupe GOXOKI peut être organisée ponctuellement un autre jour que le Lundi (communication hors tableau mensuel)