

## TARIFS ,LIEUX ET HORAIRES DES ACTIVITES 2025-2026

ACTIVITES	JOUR ET HEURE	TARIF
AQUAGYM	Mardi 11h30-12h30 Vendredi 11h30-12h30	Fermeture de la piscine pour travaux. Selon la date de réouverture, nous proposerons en cours d'année une inscription.
ATELIER CHANTS Salle St Martin	Mardi 17h30-19h00	30 €
DANSES BASQUES Salle Kleber	Mardi 16h00-17h00 confirmés Mardi 17h00-18h00 débutants	30 €
DANSES DE SALON	Mardi 14h00-16h00 Salle Kleber et vendredi 14h00-16h00 Salle Braou	30 €
GOLF GRANDS DEBUTANTS Golf d'Ilbaritz	un Mercredi sur 2 9h00-10h00	160 €
GOLF INITIATION Golf d'Ilbaritz	Mardi 9h00-10h00	320 €
GOLF PERFECTIONNEMENT Golf d'Ilbaritz	Un Mercredi sur 2 10h00-11h00 Un Mercredi sur 2 11h00-12h00 Un Mercredi sur 2 12h00-13h00	160 €
En complément cours de GOLF:Parcours Accompagné	Mardi ou Mercredi	50 €
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN	Lundi 9h15-10h15 Salle Braou Vendredi 9h00-10h00 Salle Kleber	130 €
PILATES Intermediaire PILATES Confirmés PILATES Débutants	Vendredi 11h30-12h30 Salle Braou Lundi 10h30-11h30 Salle Braou Mercredi 12h00-13h00 Salle Kleber	130 €
GYMNASTIQUE DOUCE/EQUILIBRE	Vendredi 10h00-11h00 Salle Kleber	130 €
MARCHE LE LONG DU LITTORAL	Mardi 9h30-11h	20 €
MARCHE NORDIQUE	Mardi 9h30-11h00 Mercredi 9h30-11h00	20 €
QI-GONG	Mardi 14h30-15h30 Salle Braou Vendredi 9h00-10h00 Salle Braou	130 €
RANDONNEE PEDESTRE	Toute la journée	40 €
MARCHE EN PLAINE	Lundi toute la journée	40 €
STRETCHING	Mardi 9h30-10h30 Salle Braou Vendredi 10h15-11h15 Salle Braou	130 € 130 €
STRETCHING POSTURAL	Mardi 16h00-17h00 Braou	130 €
YOGA	Mercredi 9h00-10h00 Salle Braou	130 €
YOGALATES	Lundi 10h00-11h00 Salle Kléber	130 €
LICENCE FFRP (pour rando et marche)		31 €
COTISATION BSR		27 €